

# ひまわり通信

第205号  
令和2年11月発行

季節外れのひまわり咲きました

樹木の葉も色づき始め、少しずつ寒い日が増えてきました。

## 自慢の一品！昼食バイキング♪



## 消防訓練しました♪



## ハロウィンパーティー♪



空調の工事にて他のフロアへ…

『あれ？フキちやうの？』と。見つけるや否や皆様懐かしの昔話…

『すじとりやな。昔やったわ…』と手を動かしながら皆様、我先に(笑)さすがの手さばきでどんどん片付けあつという間にふきの掃除は終了！その後は、美味しく料理されたふきを堪能されました♪

## グループホーム北花田



## みんなでふきの筋とり中♪

調理の日♪『何食べたいですか？』から…『寒くなってきたから、おでんか…』といった話から、利用者様の自慢のおふくろの味を再現。『こんぶとカツオで出汁とって…こんでよかったかな』と迷いながらも調味料を調整しながらあれよあれよと…とっても美味しいおでんが出来上がりました♪



## 自慢のおでん作ってます

コロナウイルスの影響で散歩などになかなか出かけれないため、運動不足解消を兼ねて皆で体操を行っています☆「1、2、3…」と皆さんお元気で職員が先に息切れすることも(笑)他にも歌に合わせて体を動かす体操など！そして疲れた後はゆっくりティータイム♪  
良い汗かいてます☆



## 足もしっかり上がりますよお～

## 12月の行事予定

☆行事については感染症対策をしながら検討中です。

## お誕生日おめでとうございます♪



M 様

優しい笑顔に癒されます♪



T 様

なんでもこなされる素敵な男性です♪



F 様

いつも優しく声掛けてくださる素敵な女性です♪

## お知らせ

\*感染症対策の緩和検討を行っていましたが、感染者拡大に見送りとさせて頂きます。引続き制限の中面会対応を致しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

\*先日、エアコンの大規模入替工事を実施。寒くなる前に全エアコンの入替が完了しましたので、日々快適に過ごせているようです。工事中はご迷惑をお掛けしました。