

# ひまわり通信

第153号  
平成28年7月発行

グループホーム北花田

猛暑と豪雨が続く中、体調管理が大切な時期となっています。水分補給やクーラーなど調整し、今年の夏を乗り切りたいと思います♪



7/7 すいか割りに挑戦!



7/7 七夕かざりで～す



7/11 カラオケ大会奮闘中



7月7日の七夕飾りづくりに皆さん奮闘され、たくさんの飾りができあがりました。

ある利用者さん(94歳)の願い事は「顧みて年を経し事を悔いる事のない人生を」・素晴らしいですね! 願いが叶いますように、心を込めて、笹に飾りました♪



## お誕生日おめでとうございます♪



M 様



T 様

## 8月の行事予定

- |               |   |              |
|---------------|---|--------------|
| 8/4 夕涼み(花火大会) | ・ | 8/5 夕涼み(予備日) |
| 8/10 愛染院 夏祭り  | ・ | 8/22 ドーナツ喫茶  |
| 8/24 運営推進会議   |   |              |



## お知らせ

- \* 7月末にて「後期高齢者医療被保険者証」等、有効期限が切れる方、新しい保険証が届きましたらホームまでお願い致します。
- \* 暑い日が続いております。食べ物の差し入れ等、腐りやすく食中毒の原因にもなりますので、差し入れにつきましては、ご相談ください。



今年の七夕は恒例のスイカ割りに加え流しそうめんをしました。前日から練習し・・・「ほらほら・・・流れた～」と最初はやり方がわからず箸を流す人もいました(笑)当日は、流れるそうめんを上手にキャッチ!!」そこはさすがな腕前ですね♪ 夏がきたな～と、七夕の日を楽しみました!



今年も豪華な七夕飾りが出来ました。皆さんで書いた短冊には、小さなお願いから切実な願いまでありました。1番多かったのは「健康」を願う内容でしたよ。とても暑い日が続いていますが、皆さんが元気に夏を過ごせますように♪